

ПОДПИСАЮ: _____
 «Среднеахтубовской школы-интернат»

 Никиторова Е А

на 10.06 2025 г.

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
9-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	300	150,7	180,8
Бутерброд с повидлом	30/5/20	30/5/20	149,5	149,5
Какао с молоком	200	200	141,1	141,1
Обед				
Огурец свежий	60	100	25,7	42,8
Щи из свежей капусты, с картофелем	200	250	60,4	75,7
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Рис отварной	150	180	283,3	327,3
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Булочка Веснушка с изюмом	100	150	318,0	478,0
Ужин				
Икра свекольная	60	100	85,2	139,2
Котлета рыбная Любительская	90	100	167,1	176,3
Картофель отварной с маслом	150	180	144,2	173,1
Напиток лимонный	200	200	69,5	69,5
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон 30	30	30	77,7	77,7
			2403,8	2740,4